



Quel bonheur de ramener bébé chez soi!

Neuf mois pour se préparer à son arrivée, tout organiser. Et pourtant, quand il franchit la porte, tout change!

Vous devez vous remettre du choc physique, faire connaissance avec un petit être qui dépend entièrement de vous, la fatigue s'accumule, ... Ces facteurs font naître en vous des émotions qui se bousculent.



Avec les fleurs de Bach, vous optez pour une approche naturelle et simple afin que cette période se déroule en douceur pour votre famille.

## Humilité, Simplicité et Compassion

Telle était la devise du Docteur Edward Bach.  
« *Tant que notre âme et notre personnalité sont en harmonie, tout n'est que joie et paix, bonheur et santé.* »

En repérant les émotions et états d'esprit qui nous ennuiant, nous dérangent, nous pouvons trouver les remèdes dont nous avons besoin pour retrouver l'équilibre.

Convaincu que la nature offrait tout ce dont nous avons besoin, entre 1928 et 1935, il y collecta 38 fleurs et bourgeons d'arbres.

Il souhaitait que son système de guérison soit le plus simple possible et utilisé par tous.

Il décrit avec précision chaque état émotionnel lié aux fleurs afin que nous puissions facilement les retrouver en nous-même.

A l'arrivée d'un enfant, de nombreuses émotions fleurissent et parfois se bousculent, nous déséquilibrent, « prennent trop de place ». Les fleurs nous accompagnent naturellement vers un retour à l'équilibre.

## Les remèdes

Les 38 remèdes couvrent tous les états émotionnels et se présentent sous forme liquide, conservés dans de l'alcool. Vous les trouverez en pharmacie ou en magasin bio.

## Posologie

- Prenez deux gouttes de chaque fleur sous la langue ou diluées dans un verre d'eau.

OU

- Diluez deux gouttes de chaque fleur dans un flacon avec pipette de 30 ml d'eau de source dont vous prenez 4 gouttes sous la langue ou diluées dans un verre d'eau.

- Mélangez 7 fleurs au maximum.

- Prenez la fleur ou le mélange au minimum 4 fois par jour pendant 21 jours (puis faites le point) ou ponctuellement pour une émotion passagère. Vous pouvez dépasser la dose et en prendre dès que vous sentez un état émotionnel apparaître et ce, jusqu'à sa disparition (espacez la prise de quelques minutes).



- Ne mettez pas la pipette en contact avec la bouche.

Si petit qu'il soit, votre enfant vit aussi son lot d'émotions sur une journée. Pensez aux fleurs de Bach pour lui également, ainsi que pour la fratrie.

*Aimotions*

[www.aimotions.be](http://www.aimotions.be)

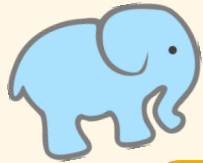
0476/86 68 28



*Je ne confie ma fille à personne. Je suis la seule à savoir ce dont elle a exactement besoin. C'est la mienne, après tout!*



**Chicory** pour rester attentive à votre enfant, sans notion de possessivité pour lui offrir un amour en toute liberté.



*Je ne supporte plus de l'entendre pleurer. J'ai peur de perdre le contrôle! Je vais devenir folle!*

**Cherry Plum** pour retrouver calme et apaisement.



*Je suis épuisée. Je me lève trois fois par nuit et je n'arrive pas à me reposer la journée.*

**Olive** pour retrouver un regain d'énergie, avoir un sommeil plus réparateur ou vous permettre de vous reposer quand l'occasion se présente.



*Je suis complètement dépassée. Entre les biberons, les couches, les lessives, ... Je ne sais plus où donner de la tête.*

**Elm** pour pouvoir déléguer certaines tâches, établir des priorités, reprendre confiance en vos capacités.



**J'accueille mon enfant avec les fleurs de Bach**



*J'ai l'impression de l'aimer moins que son frère et d'un autre côté, j'ai l'impression de ne plus avoir de temps à consacrer au plus grand. Sans oublier que je délaisse mon mari.*



**Pine** pour estomper tout sentiment de culpabilité qui peut vous assaillir.



**Red Chestnut** pour retrouver confiance en votre instinct.



*Je me demande si mon bébé a assez mangé ... Est-ce qu'il a assez chaud? Je m'inquiète sans arrêt pour lui.*



*Notre quotidien est bouleversé. Que de changements quand un enfant arrive dans une maison.*



**Walnut** pour une adaptation plus facile à cette période de grands changements.



**Honeysuckle** pour vous ancrer dans le présent et profiter pleinement de votre nouveau-né.

*Aimotions*



[www.aimotions.be](http://www.aimotions.be)

0476/86 68 28

